

شاید از بسیاری از افراد شنیده باشید که برخلاف سایر مواد مخدر، مصرف ماده مخدر گل (ماریجوانا) بی خطر است و مشکلی برای فرد به وجود نمی آورد در حالی که مصرف ماریجوانا علاوه بر عوارض و پیامدهایی که دارد؛ یک زمینه ساز برای اعتیاد فرد به مواد مخدر دیگر است. یکی از اشتباهات رایج در زمان آگاهی از مصرف ماریجوانا، اقدام های هیجانی و عجولانه اعضای خانواده است که برخلاف تصور عامیانه باید بسیار خونسرد و آگاهانه اقدام به تغییر شرایط برای فرد مصرف کننده نمود به گونه ای که خود فرد از هدف تغییر شرایط آگاه نگردد تا بتوانیم فرد را بار دیگر به آغوش خانواده بازگردانیم.

ماده مخدر گل (ماریجوانا) زیر دسته کانابیس ها است که به دلیل تشابه علائم و حالات آن به عنوان یک ماده توهم زا نیز معرفی می گردد. این ماده از مشتقات گیاه شاهدانه می باشد؛ که با کاهش عملکرد سیستم انتقال پیام های عصبی در مغز موجب ایجاد حالتی آرامش بخش در فرد می گردد. ماریجوانا بویی شبیه به بوی گیاه می دهد. تاثیرات ماده مخدر گل دیر اثر می کند اما در زمانی که کشیده می شود سریعتر تاثیر می گذارد. مدت زمان اثر ماده مخدر گل بین ۲ تا ۶ ساعت می باشد. ماده مخدر گل یا ماریجوانا برخلاف مواد مخدر که وابستگی جسمی بالایی دارند و ترک کردن آنها با درد جسمانی بالایی همراه است؛ وابستگی جسمی ندارد. این ماده وابستگی ذهنی و روانی شدید در فرد به وجود می آورد.

ماده مخدر گل به دلیل خاصیت شادی آوری آن پر مصرف ترین ماده مخدر در جهان است. ماده مخدر گل سبب ایجاد احساس سرخوشی در فرد می گردد. همین احساس سرخوشی زیاد سبب فاصله گرفتن فرد از خانواده اش می شود. همچنین تغییرات قابل توجهی را در میزان تشنگی، اشتها و خواب بسته به شرایط جسمی فرد ایجاد می کند. این افراد معمولاً بعد از مصرف ماده مخدر گل تمایل زیادی به خوابیدن دارند و در زمانی که احساس خماری می کنند بی خواب می شوند.



تغییر رفتار از بارزترین پیامدهای ماده مخدر گل می باشد که در اوایل مصرف تشخیص علت این تغییر رفتار برای خانواده مشکل است. این افراد نسبت به گذشته گوشه گیر تر شده و تمایل شرکت در جمع های خانوادگی را از دست می دهند و تمایل زیادی به گذراندن وقت با دوستان و دیر آمدن به خانه پیدا می کنند. زمانی که فاصله زمانی زیادی از مصرف فرد می گذرد، پرخاشگری، بی قراری و اضطراب از بارزترین تغییر رفتار هاست که می توان در فرد مشاهده کرد.

ماده مخدر گل، توهم زای طبیعی است که بعد از مصرف آن زمان برای فرد کند می گذرد. این ماده با تاثیر بر روی سیستم عصبی و قوی کردن حواس و تمرکز فرد در اوایل مصرف سبب می شود تا فرد احساس کند زمان کند تر می گذرد. از منحصر به فرد ترین ویژگی های ماریجوانا می توان به زمان تاثیر آن اشاره داشت. مدت تاثیر ماریجوانا بین ۴ تا ۱۰ ساعت است که بعد از این مدت یعنی در فردای آن روز هیچ اثری از علائم مصرف در شخص مصرف کننده باقی نمی ماند.



به طور کلی با توجه به مدت زمان مصرف ماریجوانا در فرد دو پیامد ها و عوارض متفاوتی شکل می گیرد که می توان این عوارض را در کوتاه مدت و بلند مدت تقسیم بندی کرد.

عوارض کوتاه مدت اعتیاد به ماریجوانا

از جمله عوارض کوتاه مدت می توان به موارد زیر اشاره داشت :

- افسردگی شدید و بروز علائم افسردگی در فرد
- اضطراب و استرس
- کاهش اشتها

- مشکلات خواب
- از دست دادن وزن
- پرخاشگری و عصبانیت
- تحریک پذیری
- بی قراری
- کابوس های شبانه
- حرص و ولع مصرف
- مشکلات تنفسی و سرفه های شدید
- بوی بد دهان

عوارض بلند مدت اعتیاد به ماریجوانا

از جمله عوارض بلند مدت اعتیاد به ماریجوانا می توان به موارد زیر اشاره داشت :

- از دست رفتن حافظه
- کاهش و از دست دادن تمرکز
- اختلالات یادگیری
- نوسانات اخلاقی
- پرخاشگری و عصبانیت های غیر قابل کنترل
- اختلالات جنسی و کاهش میل جنسی
- مشکلات باروری
- مشکلات کاری و مالی
- آسم
- برونشیت
- سرطان

ترک مصرف ماده مخدر گل

از آنجایی که اعتیاد به ماده مخدر گل یک اعتیاد فکری و ذهنی است، خود فرد مصرف کننده توانایی ترک اعتیاد به ماریجوانا را ندارد و نقش اعضای خانواده در ترک اعتیاد به ماده مخدر گل بسیار حیاتی است. ماریجوانا از جمله موادی است که باید اعضای خانواده و آشنایان فرد در شروع و روند ترک اعتیاد به فرد کمک کنند. از رایج ترین

روش هایی که توسط خانواده ها برای ترک اعتیاد به ماریجوانا مورد استفاده قرار می گیرد می توان به استفاده از کمپ، دارو درمانی، روان درمانی اشاره داشت. اما باید بدانید که اقدامات هیجانی برای ترک اعتیاد به ماده مخدر نتیجه بخش نخواهد بود و حتی باعث بیشتر شدن مصرف فرد می گردد.

دارو درمانی

برای ترک اعتیاد به ماریجوانا در حال حاضر هیچ داروی جایگزینی وجود ندارد و به هیچ وجه تجویز خودسرانه داروهای ضد افسردگی، داروهای ضد اضطراب و داروهای خواب آور به جای ماده مخدر گل نتیجه بخش نخواهد بود.

روان درمانی

از آنجایی که اعتیاد به گل ناشی از یک آسیب عاطفی در فرد می باشد. روان درمانی و استفاده از جلسات مشاوره روانشناسی کاربردی ترین روش برای ترک اعتیاد به ماده مخدر گل است. از آنجایی که خلاء عاطفی فرد مصرف کنند در اکثر موارد به دلیل مشکلات و مسائل خانوادگی می باشد؛ اعضای خانواده فرد نیز از جلسات روان درمانی استفاده نمایند. با حل مشکل و خلاء عاطفی به وجود آمده در فرد به مرور زمانی به طور تدریجی مصرف ماریجوانا در فرد کاهش پیدا کرده و در نهایت به صفر می رسد.